



BIENVENUE AU QHB

REJOIGNEZ-NOUS

Un club familial et convivial pour découvrir et s'épanouir dans le hand à tous les âges !

JEUNES

-9 ans mixte : de 2017 à 2019

mercredi 16h30-17h30

Alban - 06 12 07 79 85

150€

-11 ans mixte : de 2015 et 2016

mardi 17h-18h30 et jeudi 17h-18h

Laura - 06 41 76 82 96
et Jérémy - 06 60 12 71 41

160€

-13 ans garçons et filles : de 2013 et 2014

Filles mercredi 15h-16h30 et vendredi 18h-19h15

Mathilde - 07 70 36 55 88

Garçons mercredi 17h30-19h et vendredi 19h15-20h30

Olivier - 06 47 71 79 95 et Alban - 06 12 07 79 85

160€

-15 ans garçons : de 2012 et 2011

lundi et jeudi 18h-19h30

JB - 06 58 52 17 50
et Nicolas D. - 06 51 50 51 91

170€

ADULTES

à partir de 18 ans

Loisirs hommes et femmes

Tous niveaux / Matches amicaux ponctuels (pas obligatoires)

Femmes jeudi 19h30-21h

Ophélie - 06 70 67 08 60

Hommes jeudi 20h30-22h

Nicolas J. - 06 18 51 25 71

155€

Loisirs "compet"

Matches en semaine (presque toutes les semaines)
mardi 21h-22h30

Maxime - 07 69 93 22 24

155€

Handfit

Exercices ludiques de fitness liés au handball -
adapté à toutes les conditions physiques
mardi 20h-21h

Pascal - 06 15 28 07 08

185€

INFOS TARIFS :

Réduction familles : -10€ pour chaque personne supplémentaire par foyer fiscal (sur justificatif de domicile)
Pack deux activités ou plus : Prix de l'activité la plus chère + 55€ par activité supplémentaire

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR : À NOTER DANS VOS AGENDAS !

Rencontre Staff / Adhérents : samedi 27 septembre

Une heure par catégorie pour se rencontrer entre parents/coachs/enfants et s'amuser !

Nuit du hand : samedi 29 novembre

Un match de hand en continu pendant 12h, aidez nous à relever le défi !

Hand'ouillette : samedi 6 et dimanche 7 juin

On clôture la saison avec des matchs/activités enfants et un tournoi loisirs adultes !