



BIENVENUE AU QHB

Un club familial et convivial pour découvrir et s'épanouir dans le hand à tous les âges !

**REJOIGNEZ-NOUS
POUR LA SAISON 2026-2027**

JEUNES

-9 ans mixte : de 2018 à 2020

jeudi 17h-18h

Léa - 07 81 69 05 82

150€

-13 ans garçons : de 2014 et 2015

Garçons mercredi 15h-16h30 et vendredi 18h-19h15

Alban - 06 12 07 79 85 et Anton (-18G)

-13 filles → entraînements avec les -15 filles

160€

-18 ans garçons : de 2009 à 2011

lundi et mercredi 19h30-21h **MER. A ST GERMAIN**

JB 06 08 52 17 50

et Nicolas D. - 06 51 50 51 91

180€

-11 ans mixte : de 2016 et 2017

mardi 17h-18h30 et mercredi 16h30-17h30

Laura - 06 41 76 82 96

Alizée - 06 34 44 38 25

et Manoé (-18G)

160€

-15 ans garçons et filles : de 2012 et 2013

Garçons lundi et jeudi 18h-19h30

Gilbert - 06 16 49 93 68 et Pascal

Filles mercredi 17h30-19h et vendredi 19h15-20h30

+ -13 filles (2014) - matchs avec les -15

Mathilde - 07 70 36 55 88 et JB 06 08 52 17 50

et Nicolas J. 06 18 51 25 71

170€

ADULTES

à partir de 18 ans

Loisirs hommes et femmes

Tous niveaux / Matchs amicaux ponctuels (pas obligatoires)

Femmes jeudi 19h30-21h

Ophélie - 06 70 67 08 60

Hommes jeudi 21h-22h30

Nicolas D. - 06 51 50 51 91

155€

Loisirs "compét"

Matchs en semaine (presque toutes les semaines)

mardi 21h-22h30

Nicolas J. 06 18 51 25 71

155€

Handfit

Exercices ludiques de fitness liés au handball - adapté à toutes les conditions physiques
lundi 20h-21h (salle Yvonne Chemarin-MJC)

Pascal - 06 15 28 07 08

185€

INFOS TARIFS :

Réduction familles : -10€ pour chaque personne supplémentaire par foyer fiscal (sur justificatif de domicile)
Pack deux activités ou plus : Prix de l'activité la plus chère + 55€ par activité supplémentaire

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR : À NOTER DANS VOS AGENDAS !

Assemblée Générale et/ou Rencontre Staff / Adhérents : samedi 26 septembre

Une heure par catégorie pour se rencontrer entre parents/coachs/enfants et s'amuser !

Nuit du hand : samedi 14 novembre

Un match de hand en continu pendant 12h, aidez nous à relever le défi !

Hand'ouillette : samedi 19 et dimanche 20 juin

On clôture la saison avec des matchs/activités enfants et un tournoi loisirs adultes !